

Projet porté par l'ANPAA

Auvergne-Rhône-Alpes



Service de prévention et de formation en addictologie

21 Rue des Moulins – Résidence Le Victor Hugo

43 000 LE PUY EN VELAY

04 71 09 97 01

Etablissement scolaire associé

LP Auguste AYMARD



2 rue SAINT MARCEL 43000 ESPALY-SAINT-MARCEL

04 71 09 35 78



Un programme efficace
pour aider les jeunes
à arrêter de fumer



En quoi consiste le programme Tabado ?

Tabado a pour objectif d'aider au sevrage tabagique les jeunes en lycées professionnels et en centres de formation pour apprentis (CFA) par une approche comportementale combinée à une approche pharmacologique.

Ce programme a été développé en 2006 par une équipe de tabacologues et de chercheurs. L'évaluation de l'efficacité a été réalisée entre 2007 et 2009 par essai randomisé contrôlé. Ainsi l'efficacité du programme a été démontrée avec 17% d'arrêt du tabac suite au programme contre 11,9% dans un groupe contrôle.

Les consommations de tabac étant plus importantes chez les apprentis et jeunes en lycées professionnels (47 % vs 22 %), il s'agit d'un programme qui s'attache à réduire les inégalités sociales de santé et réduire les différences d'accès à la prévention et au soin.

Quelles sont les grandes étapes de déploiement du projet ?

- Passation d'un questionnaire initial à l'ensemble des élèves/apprentis
- Réunion d'information d'une heure auprès de tous les jeunes de l'établissement
- Inscription des volontaires au programme
- Consultation individuelle de 50 minutes avec un professionnel formé en tabacologie pour les fumeurs volontaires
- Participation à 4 séances groupales d'une heure de renforcement motivationnel pour les fumeurs volontaires avec possibilité de consultation individuelle d'environ 20 minutes avant ou après chaque séance pour les jeunes qui le souhaitent
- Passation du questionnaire final auprès de tous les jeunes

Comment Tabado s'inscrit dans l'établissement ?

Tabado s'inscrit dans le volet CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté) du projet d'établissement, dans la continuité et en complémentarité des différentes actions menées en faveur de la santé des élèves.

Il mobilise l'ensemble de l'équipe éducative pour la bonne cohésion du projet.

Le chef d'établissement et l'infirmière du lycée sont les personnes référentes en charge des aspects organisationnels (gestion des plannings, réservation de salles...) et du relai dans l'accompagnement des jeunes.

Quel est le planning à partir de la rentrée ?

- | | |
|------------------------|--|
| Fin septembre 2019 : | Information générale sur TABADO
Questionnaire initial |
| 10 octobre 2019 : | Formation des référents projets |
| Novembre 2019 : | Moi(s) sans tabac et actions collectives
Inscription des fumeurs volontaires |
| Début janvier 2020 : | Première consultation individuelle |
| Janvier à avril 2020 : | 4 séances collectives d'1 heure, toutes les 3 semaines et consultations individuelles à la demande |
| Avant fin avril 2020 : | Questionnaire final
Fin du programme et évaluation |